

- Business, Education, Technology Academy Rising Scholars Academy of South Texas South Texas Academy for Medical Professions
 The Science Academy of South Texas X South Texas Preparatory Academy South Texas High School for Health Professions

Dear Parent/Guardian,

As you may know flu is spread easily from person to person and school-age children are among the groups most affected. We are taking steps to prevent the spread of flu at **STISD**. We want to keep our schools open and functioning as normal for as long as possible. **We need your help to do this.**

We are working closely with the Health Department to monitor flu conditions and make decisions about the best steps to take. Since flu conditions can easily become severe, we are following steps to prevent the spread of flu within our schools.

Here are a few things you can do to help since flu conditions are now more severe:

Teach your children to wash their hands often with soap and water. You can set a good example by doing this yourself.

Teach your children not to share personal items like drinks, food or unwashed utensils, and to cover their coughs and sneezes with tissues. If they don't have a tissue, they should cough or sneeze into their upper sleeve, not their hands.

Know the signs and symptoms of the flu. Symptoms of the flu include fever (100 degrees Fahrenheit, 37.8 degrees Celsius or greater), cough, sore throat, a runny or stuffy nose, body aches, headache, and feeling very tired. Some people may also vomit or have diarrhea.

A sick student can return to school after 24 hours have passed with a normal temperature (98.6 degrees Fahrenheit or 37 degrees Celsius) without the use of fever-reducing medications. As the sick person begins to feel better you may decide to stop giving fever-reducing medicines. Continue to monitor their temperature until the temperature has been normal for 24 hours.

Don't send children to school if they are sick. Any children who are sick at school will be sent home. Staying home when sick will allow your children to rest and allows you to monitor their health closely. Keeping your sick child home is the responsible thing to do. It protects fellow students and school staff, especially those who are at higher risk of severe illness from the flu.

For more information, visit www.flu.gov, or call 1-800-CDC-INFO for the most current information about the flu. We will notify you of any additional changes to our school's strategy to prevent the spread of flu.

Sincerely,



(Principal)

- Business, Education, Technology Academy Rising Scholars Academy of South Texas South Texas Academy for Medical Professions
 The Science Academy of South Texas X South Texas Preparatory Academy South Texas High School for Health Professions

Estimado Padre/Tutor,

Como puede saber, la gripe se transmite fácilmente de persona a persona y los niños en edad escolar están entre los grupos más afectados. Estamos tomando medidas para prevenir la propagación de la gripe en el **STISD**. Queremos mantener nuestras escuelas abiertas y funcionando como normalmente durante el mayor tiempo posible. **Necesitamos su ayuda para hacer esto.**

Estamos trabajando estrechamente con el Departamento de Salud para monitorear las condiciones de la gripe y tomar decisiones sobre los mejores pasos a seguir. Dado que las condiciones de la gripe pueden ser fácilmente graves, estamos siguiendo los pasos para prevenir la propagación de la gripe dentro de nuestras escuelas.

Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudar ya que las condiciones de la gripe son ahora más graves:

Enseñe a sus hijos a lavarse las manos a menudo con agua y jabón. Puede establecer un buen ejemplo haciéndolo usted mismo.

Enseñe a sus hijos a no compartir artículos personales como bebidas, comida o utensilios sin lavar, y cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos. Si no tienen un pañuelo, deben toser o estornudar en la manga superior, no en las manos.

Conozca los signos y síntomas de la gripe. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre (37 grados centígrados o más), tos, dolor de garganta, nariz congestionada o congestión, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza y sensación de cansancio. Algunas personas también pueden vomitar o tener diarrea.

Un estudiante enfermo puede regresar a la escuela después de que hayan transcurrido 24 horas con una temperatura normal (98.6 grados Fahrenheit o 37 grados Celsius) sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. A medida que la persona enferma comienza a sentirse mejor, puede decidir dejar de administrar medicamentos para reducir la fiebre. Continúe monitoreando su temperatura hasta que la temperatura haya sido normal durante 24 horas.

No envíe a los niños a la escuela si están enfermos. Los niños que estén enfermos en la escuela serán enviados a casa. Quedarse en casa cuando está enfermo le permitirá a sus hijos descansar y le permitirá monitorear su salud de cerca. Mantener a su hijo enfermo en casa es lo que debe hacer. Protege a los compañeros y al personal de la escuela, especialmente aquellos que están en mayor riesgo de enfermedad grave por la gripe.

Para obtener más información, visite www.flu.gov o llame al 1-800-CDC-INFO para obtener la información más actualizada sobre la gripe. Le notificaremos de cualquier cambio adicional a la estrategia de nuestra escuela para prevenir la propagación de la gripe.

Sinceramente,



(Director de escuela)